

**Режим дня группы раннего возраста (1,5 - 3 лет)**  
**Холодный период года**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет (дома)	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Спокойные игры, предметная деятельность	08.40 - 09.00
Занятие 1	09.00 - 09.10
Перерыв между занятиями	09.10 – 09.20
Занятие 2	09.20 – 09.30
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	09.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, зарядка	15.00 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	19.00 – 20.00

**Теплый период года**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00- 11.10
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00-15.00
постепенный подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры	15.00-15.30
Спокойные игры, предметная деятельность	15.30-15.40
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Режим дня группы младшего возраста (3- 4 лет)**

**Холодный период года**

Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Самостоятельная деятельность	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятие 1	09.00 – 09.15
Занятие 2	09.25 – 09.40
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка	12.30 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
Спокойные игры, чтение художественной литературы, предметная деятельность	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, Укладывание, ночной сон	19.00 - 21.00

**Теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.30 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, занятия (на участке)	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика	12.30 - 15.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, спокойные игры	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

**Режим дня группы среднего возраста (4-5 лет)**  
**Холодный период года**

Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	09.00 – 09.05
Занятие 1	09.05 – 09.25
Занятие 2	09.35 - 09.55
Второй завтрак	09.55 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.00
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка	13.00 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00 – 21.00

**Теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры,	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика на участке детского сада	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 - 09.15
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.15 - 11.50
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, бодрящая гимнастика	12.30-15.30
Свободная или организованная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00

*Режим дня группы старшего возраста (от 5 – 7 лет)*

Подъем, утренний туалет	07.00 – 07.30
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятие 1	09.00 – 09.25
Занятие 2	09.35 - 10.00
Занятие 3 (по необходимости)	10.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка	15.30 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность или занятие (по необходимости)	15.40 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.45
Спокойные игры, чтение художественной литературы	16.45 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.05 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00 – 21.00

*Теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.30- 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00

*Режим дня для группы детей с тяжелыми нарушениями речи*

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Общественно полезный труд (дежурства)	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	10.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, свободная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры, свободная деятельность детей.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00 – 21.00

*Теплый период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.30- 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00

**Режим дня для группы детей с задержкой психического развития**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Общественно полезный труд (дежурства)	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, зарядка, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	13.00-15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами, занятия по интересам, самостоятельная деятельность	15.00-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию специалистов, игры, свободная деятельность детей.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, укладывание, ночной сон	19.00- 21.00

**Теплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 09.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.00 - 12.00
Второй завтрак	10.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, бодрящая гимнастика, спокойные игры	
Чтение художественной литературы, спокойная игровая деятельность	15.30- 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 19.00